(Titulo)

# PREPARACIÓN PARA ESTUDIO VIDEOENDOSCOPICO DE COLON (TARDE)

(Datos Diana)

Dra. Diana Estrin M.N 84767 M.P 334731  
Especialista en Gastroenterología - Endoscopías Digestivas

(Intro)

HOLA SOY LA DRA DIANA ESTRIN, QUIERO CONTARTE QUE LA CALIDAD DE ESTAS PRACTICAS DEPENDE DE VARIOS FACTORES, ENTRE ELLOS EL EQUIPAMIENTO, LA EXPERIENCIA DEL OPERADOR, EL EQUIPO PROFESIONAL QUE ME ACOMPAÑA , EL AREA QUIRUGICA QUE BRINDA UN MARCO DE SEGURIDAD ENTRE OTROS TANTOS FACTORES.

PERO IGUAL DE IMPORTANTE ES QUE PUEDAS CUMPLIR ADECUADAMENTE CON LA PREPARACION QUE TE INDICAMOS, PUES ESE ES UN FACTOR FUNDAMENTAL PARA PODER EFECTUAR UNA EXPLORACION DE CALIDAD. CUANDO HABLAMOS DE ESTUDIOS PREVENTIVOS , ES IMPORTANTE PODER DETECTAR PEQUEÑAS LESIONES MILIMETRICAS QUE SIN UNA CORRECTA LIMPIEZA DE TU COLON , NO PODREMOS DESCUBRIR.

TE PIDO LEAS PRESTANDO ATENCION A CADA CONCEPTO, AUN CONOCIENDO EL PROCEDIMIENTO!! PARA EVITAR TENER QUE REPETIR ESTUDIOS, MUCHAS GRACIAS

(Info Paciente)

NOMBRE Y APELLIDO: ..............................................................

DIA Y HORARIO DEL ESTUDIO: ....................................................

(Preparacion)  
LOS 3 DIAS PREVIOS AL ESTUDIO DEBES evitar ingerir frutas, verduras de hoja CRUDA, semillas, CEREALES, CHOCLO, LEGUMBRES, PANES INTEGRALES O ALIMENTOS QUE CONTENGAS FIBRAS DE DIFICIL ABSORCION. Si SOS constipado HACELO DESDE UNA SEMANA PREVIA AL ESTUDIO.

SI TU HABITO EVACUATORIO NO ES REGULAR O FRECUENTE (SOS CONSTIPADO) CONSUMI TU LAXANTE HABITUAL DESDE LA SEMANA PREVIA O PODES TOMAR 1 O 2 GRAGEAS DE DULCOLAX (BISACODILO) DESDE 4 DIAS ANTES DEL TURNO POR LA NOCHE. ESTO PRETENDE QUE LLEGUES AL DIA DE LA PREPARACION CON UNA MATERIA FECAL YA FLUIDA O BLANDA.

(Cronologia Previa)  
DÍA PREVIO AL EXAMEN:  
- Tomar un desayuno normal evitando lo previamente citado. Los horarios son de referencia.  
- 13 hs.: almuerzo con caldo colado, carnes blancas o rojas con puré de papa, BATATA, ZANAHORIA o arroz. Postre: gelatina (no de color rojo), helado de agua o crema sin frutas secas. SI SOS VEGETARIANO PODES CONSUMIR LO MISMO QUE EN LA CENA  
- 16 hs.: merienda con infusión a elección, puede contener lácteos, pan BLANCO o galletitas con dulce o queso crema.  
- 20 hs.: Cena: fideos con aceite o manteca y queso. Postre: gelatina, helado de agua o crema sin frutas secas.  
- 21 hs.: Ingerir ……………………………………………………………………………………………………..

Es muy importante para favorecer su efecto que, a partir de este momento, INGIERAS todo tipo de líquidos no gasificados de manera lenta. ESTO INCLUYE: AGUA, MATE, TE, MATE COCIDO, JUGOS, CAFÉ CON LECHE, BEBIDAS DEL TIPO GATORADE, CALDOS CLAROS COLADOS. Además PODES consumir gelatina (NO ROJA) o helado de AGUA (NO ROJO) O CREMA VARIEDAD CREMA, VAINILLA DE manera libre.

- 22 hs.: Ingerir dos comprimidos de DOMEKA 50 mg.

(Cronologia Dia del examen)  
DÍA DEL EXAMEN:  
- 6 hs.:SOLO INFUSION, no debeS ingerir sólidos.  
- 7 hs.: DebeS repetir la ingesta DE ………………………………………………………………………………………….. y continuar con los líquidos, gelatina o helado hasta 4hs antes del turno.

- 8 HS: INGERIR 2 COMPRIMIDOS DE DOMEKA DE 50 MG

(Aclaracion Dia del examen)

EL CONCEPTO NO ES QUE PODES TOMAR LIQUIDOS SINO QUE DEBES TOMAR LIQUIDOS HATA 4 HS ANTES DEL TURNO, HASTA QUE VEAS QUE EL LIQUIDO QUE SALE DEL INTESTINO SE ASEMEJA A LA ORINA!! ESO SIGNIFICA QUE TU PREPARACIONE ES LA ADECUADA. (NO HAY UNA CANTIDAD DETERMINADA DE LIQUIDO, PERO EN GENERAL NO MENOS DE 3 O 4 LITROS PARA LOGRAR EL EFECTO DESEADO)

A PARTIR DE ESE MOMENTO EL AYUNO ES TOTAL INCLUYENDO LOS LIQUIDOS  
  
Si presentaS náuseas o vómitos en cualquier momento a partir de la ingesta de la purga pODES tomar 40-45 gotas de Reliveran, permanecer en ayuno por 30 minutos y retomar la preparación.

(Presentacion al estudio)  
Debes presentarte 30 minutos antes del turno EN LA ADMISION DEL SANATORIO ASIGNADO con la orden DEL MEDICO QUE SOLICITA EL ESTUDIO IMPRESA ( autorizada SI TE LO INDICAMOS), el cuestionario anestesiológico COMPLETO, EL RIESGO QUIRUGICO IMPRESO y estudios relacionados con este procedimiento si posees EN:  
  
♦ CLÍNICA SANTA ISABEL: Av. Directorio 2037 C.A.B.A.

♦CLÍNICA ZABALA: Avda. Cabildo 1295 esq. Zabala C.A.B.A.

(Aclaraciones finales)  
SE RUEGA POR FAVOR QUE CONCURRAS Y PERMANEZCAS ACOMPAÑADO POR UN ADULTO HASTA EL ALTA INSTITUCIONAL , EN CASO CONTRARIO NO SE TE EFECTUARÁ LA ADMISION NI EL ESTUDIO, AUN ESTANDO PREPARADO. ES POR TU SEGURIDADD

EL DÍA DEL ESTUDIO NO DEBERÁS CONDUCIR VEHÍCULOS NI CONCURRIR A TU JORNADA LABORAL, POR HABER RECIBIDO SEDACIÓN ANESTÉSICA. SI NECESITAS CONSTANCIA , SOLICITAMELA ESE MISMO DIA.  
DEBES SUSPENDER EL CONSUMO DE ASPIRINAS, ASPIRINETAS, ANTIINFLAMATORIOS O CALMANTES Y ANTIAGREGANTES 7 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO. SI ESTÁS ANTICOAGULADO DEBERÁS CONSULTAR CON TU MÉDICO HEMATÓLOGO O QUIEN TE HAYA INDICADO SU CONSUMO

Si teneS lentes de contacto, no olvideS traer el estuche correspondiente. TENE EN CUENTA QUE DEBERAS QUITARTE CADENAS, PULSERAS, AROS, PIERCING O CUALQUIER ELEMENTO METALICO, HACELO EN TU DOMICILIO PARA EVITAR EXTRAVIOS.

(Cancelacion)  
La cancelación del turno deberá ser comunicada al Tel. de Secretaría: 1551825634 o a su e-mail secretariaendoscopias@gmail.com; o la Dra. Diana Estrin 1534207000 o a su e-mail dianajudit@hotmail.com con 48 hs. de anticipación por presentar reserva de turno y equipo médico comprometido.  
  
(Despedida)

Si presentas dudas, CONSULTANOS  
  
MUCHAS GRACIAS